

**1901001001040002**  
**EXAMINATION FEBRUARY-MARCH 2024**  
**MASTER OF ARTS EXTERNAL PART-1**  
**PSYCHOLOGY PAPER-IV (B)**  
**BEHAVIORAL PSYCHOTHERAPY & MODIFICATION-**  
**LEVEL 4**

[Time: As Per Schedule]

[Max. Marks:100]

**Instructions:**

**1. Fill up strictly the following details on your answer book**

- a. Name of the Examination : **MASTER OF ARTS EXTERNAL PART-1**
  - b. Name of the Subject : **PSYCHOLOGY PAPER-IV (B) BEHAVIORAL PSYCHOTHERAPY & MODIFICATION-LEVEL 4**
  - c. Subject Code No : **1901001001040002**
2. Sketch neat and labelled diagram wherever necessary.
  3. Figures to the right indicate full marks of the question.
  4. All questions are compulsory.

Seat No:

--	--	--	--	--	--

Student's Signature

- Q.1** માનસોપચારની વિવિધ વ્યાખ્યા આપી, તેના હેતુઓ જણાવો. **20**  
Give various definitions of Psychotherapy and state its objectives.

**અથવા**  
**OR**

માનસોપચારમાં ક્રિયાત્મક અને વાર્તાનીક વિશ્લેષણની સમજૂતી આપો.  
Explain functional and behavioural analysis in psychotherapy.

- Q.2** માનસોપચારની પૂર્વભૂમિકા જણાવી તેના મુખ્ય વિસ્તારોની સમજૂતી આપો. **20**  
Mention the background of psychotherapy and explain its major dimensions.

**અથવા**  
**OR**

કયા પ્રકારના માનસિક રોગોમાં વર્તન માનસોપચાર પ્રથમ પસંદગી બની રહે? કેવી રીતે?

In which type of mental diseases, behavioural psychotherapy proves the first choice. How?

**Q.3** વર્તન રૂપાંતરણના આધારસ્તંભો જણાવો.  
State the pillars of behaviour modification.

20

**અથવા**

**OR**

વર્તન રૂપાંતરણ એટલે શું ? સંભાવના પ્રબંધ અને ટોકન વ્યવસ્થા પદ્ધતિની સમજૂતી આપો.

What is behaviour modification? Explain contingency management and token economy method.

**Q.4** ઉપચારની પૂર્વ તૈયારી જણાવો,વર્તન માનસોપચારને પ્રથમ ઉપચારની પદ્ધતિ તરીકે વર્ણવો.

20

Describe Pre-treatment Preparation, describe behavioural psychotherapy as the first treatment method.

**અથવા**

**OR**

માનસિક ક્ષતિગ્રસ્ત બાળકોની સમસ્યાઓના નિવારણ મા માનસોપચાર નો ઉપયોગ સમજાવો.

Use of Psychotherapy in Problem solving of mentally challenged children.

**Q.5** ટૂંકનોંધ લખો. (કોઇપણ બે)

20

**Write Short note (Any Two)**

1. બાલ્યાવસ્થાની વિકૃતિઓ  
Childhood Disorders
2. ક્રિયાત્મક વિશ્લેષણ  
Functional analyses
3. સંભાવના પ્રબંધ  
Contingency management
4. અભાવકારી માનસોપચાર  
Aversive Therapy.

\*\*\*\*\*